



COMITE D'ILE DE FRANCE de la FEDERATION FRANCAISE DE CYCLISME

VELODROME NATIONAL DE SAINT-QUENTIN-EN-YVELINES
1 rue Laurent Fignon 78180 MONTIGNY LE BRETONNEUX
Tél. : 01 81 88 08 36
Site internet : www.cif-ffc.org

Montigny le Bretonneux, le 27 mars 2020

FORMATION COACH VELO SANTE

En raison de la crise sanitaire liée au COVID-19, la Fédération Française de Cyclisme et l'Institut National de Formation ont le regret de vous annoncer **le report** des deux formations Coach Vélo Santé qui devaient avoir lieu les 21 et 22 Avril et les 25 et 26 Avril 2020.

Deux nouvelles dates sont proposées :

- **29 et 30 Août 2020** : Au sein du comité régional Auvergne-Rhône-Alpes à Bourgoin-Jallieu.
- **3 et 4 Septembre 2020** : Au sein du Vélodrome National de Saint-Quentin-En-Yvelines.

Au niveau logistique, chaque niveau de formation a un coût différent et comprennent les frais pédagogiques et le déjeuner du midi. L'hébergement et les autres repas restent à la charge du stagiaire.

- Niveau I « accompagnateur » : 60 €
- Niveau II « initiateur » : 110 €
- Niveau III : « Coach » : 220 €

- Pour la formation à **Saint-Quentin-En-Yvelines**, voici les renseignements :

Lors de ces deux journées, les trois niveaux de la formation Coach Vélo santé seront proposés :

- Niveau I « accompagnateur » le 3 Septembre de 9h à 18h
- Niveau II « initiateur » le 3 Septembre de 9h à 18h et le 4 Septembre de 8h30 à 12h30
- Niveau III « coach » le 3 Septembre de 9h à 18h et 4 Septembre de 8h30 à 17h30

Pour la 1^{ère} journée, l'accueil se fera 15 minutes avant le début de la formation.

Une visioconférence **obligatoire** sera réalisée au cours de l'apprentissage à distance afin que vous posiez des questions sur l'apprentissage des documents, sur la réalisation du projet ou toutes autres questions. La présence est obligatoire sur une des deux dates : mardi 16 Juin de 19h à 21h ou le mardi 23 Juin de 18h à 20h.

Avant le contrôle des connaissances en présentiel, les stagiaires devront travailler les documents sur la plateforme de formation. Ils pourront se préparer à l'examen comprenant des QCM grâce aux QCM proposés en fin de document. La plateforme sera ouverte dès la validation de votre inscription.

Vous recevrez un mail vous indiquant la marche à suivre pour vous inscrire au module et au niveau de la formation Coach Vélo Santé qui vous correspond.

Dès juillet et jusqu'à une semaine avant le début de la formation, les stagiaires devront rédiger et envoyer au **Docteur Colette NORDMANN** (colette.nordmann@outlook.com) un projet de cyclisme santé (en cours ou à réaliser) de deux pages A4 maximum.

- Pour la formation à **Bourgoin-Jallieu**, voici les renseignements :

Lors de ces deux journées, les trois niveaux de la formation Coach Vélo santé seront proposés :

- Niveau I « accompagnateur » le 29 Août de 9h à 18h
- Niveau II « initiateur » le 29 Août de 9h à 18h et 30 Août de 8h30 à 12h30
- Niveau III « coach » le 29 Août de 9h à 18h et le 30 Août de 8h30 à 17h30.

Pour la 1^{ère} journée, l'accueil se fera 15 minutes avant le début de la formation.

Une visioconférence **obligatoire** sera réalisée au cours de l'apprentissage à distance afin que vous posiez des questions sur l'apprentissage des documents, sur la réalisation du projet ou toutes autres questions. La présence est obligatoire sur une des deux dates : mardi 16 Juin de 19h à 21h ou le mardi 23 Juin de 18h à 20h.

Avant le contrôle des connaissances en présentiel, les stagiaires devront travailler les documents sur la plateforme de formation. Ils pourront se préparer à l'examen comprenant des QCM grâce aux QCM proposés en fin de document. La plateforme sera ouverte dès la validation de votre inscription. Vous recevrez un mail vous indiquant la marche à suivre pour vous inscrire au module et au niveau de la formation Coach Vélo Santé qui vous correspond.

Dès juillet et jusqu'à une semaine avant le début de la formation, les stagiaires devront rédiger et envoyer au **Docteur Jean PONARD** (jeanponard@gmail.com) un projet de cyclisme santé (en cours ou à réaliser) de deux pages A4 maximum.

Modalités d'inscription :

Pour ces deux formations, vous trouverez, joint à ce courrier, les prérequis d'entrée à la formation ainsi que les qualifications acquises pour chaque niveau de formation.

Avant toute inscription, merci de remplir ce

questionnaire : https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=EXwZaWBXtkCmvszsGcMtaA1I5EWz_ZNDghFEYPuUJwFUQVc5M080T1k2UDRCTE1SQk5UM0JYU1ZHWi4u

Dans le même temps, merci de m'envoyer la copie de vos justificatifs de diplôme, de votre carte d'identité, votre licence FFC et votre justificatif PSC1 sur l'adresse : l.lecorguille@ffc.fr.

Les frais d'inscription sont à envoyer prioritairement par virement bancaire à l'INF. Vous trouverez également en copie de ce courrier le RIB de l'INF.

Lorsque votre inscription sera validée (avec tous les justificatifs), vous recevrez un lien pour vous inscrire sur la plateforme pédagogique.

La date limite d'inscription pour les deux formations est fixée au 25 Avril 2020.

Ces formations sont limitées à 18 inscrits maximum

L'institut National de Formation (INF) reste à votre disposition pour toute demande complémentaire.

L'institut National de Formation

Formation CVS : prérequis, qualification, déroulement :

- [Lien vers le document pour le niveau 1](#)
- [Lien vers le document pour le niveau 2](#)
- [Lien vers le document pour le niveau 3](#)
- [Lien vers le RIB](#)