



**MODALITES SELECTION ROUTE
COMITE ILE DE FRANCE CYCLISME**

Saison 2023

CRITERES DE SELECTIONS :

Afin d'être performant lors du Championnat de France ou des autres courses dont la participation est sur sélection, il est fortement recommandé de participer à des épreuves d'un niveau proche de cette compétition, d'une part pour évaluer son niveau par rapport aux adversaires (autres que franciliens...), et d'autre part de « travailler » sur un niveau d'intensité plus élevé que sur les compétitions régionales. De plus, le choix de ces compétitions doit prendre en compte les spécificités de l'objectif (dénivelé, type de circuit, distance...).

Les modalités de participation aux différents championnats ne sont pas encore connues (quotas, coureurs et N qualifiés d'office...) et pourront donc influencer les critères ci-dessous.

Ils seront basés sur :

1. La condition physique, la marge de progression et l'évolution du niveau de forme de l'athlète au cours de la saison
2. Les aptitudes physiques, techniques, tactiques par rapport au parcours et aux spécificités de l'épreuve
3. L'engagement à respecter le rôle défini lors de la sélection
4. Les résultats obtenus lors de compétitions références (courses d'un niveau proche d'un championnat de France ou de la course en question)
5. La capacité à s'intégrer au collectif (coureur et encadrement du coureur)

Le Comité Régional demande de candidater via un questionnaire présent sous chaque catégorie référencée dans ce document et l'Equipe Technique Régional ne sera pas tenue de respecter les quotas à disposition.

C'est après consultation de la commission route que la communication de la sélection sera faite.

Cadres techniques référents :

Oscar MEYER (CTS Manager Technique Territorial) – 06 82 52 94 97 – o.meyer@ffc.fr

Oscar MEYER (Référént Route W) – 06 82 52 94 97 – o.meyer@ffc.fr

Arnaud VERHOOGUE (Référént Adjoint Route W) – 06 86 23 93 49 – arnovhe@hotmail.com

- **U17 W**
- **Détection / Evaluation**

La détection/évaluation au sein du Comité Régional doit permettre d'identifier les potentiels, pour ensuite les accompagner vers le haut niveau.

Pour cela, un 1er niveau de détection est effectué au niveau départemental via des tests physiques généraux sur la période janvier/mars. Les meilleurs profils sont ensuite convoqués pour une évaluation des différentes qualités physiques via des tests de puissance.

Les tests de niveau 2 aussi appelés tests régionaux ou tests Hammers seront réalisés à partir du mois de février - mars. Une communication spécifique sera alors élaborée à ce sujet.

- **Des stages pourront potentiellement être réalisés**
 - **Championnats de France sur route U17 W**

Critères de sélection :

Résultats obtenus et comportements en course lors des épreuves suivantes :*

- Les manches de la Coupe de France U15 W – U17 W des départements
- Les manches de la Coupe de France U15 W – U17 W des départements des autres zones
- Le Championnat Régional
- Les épreuves régionales
- Les résultats des tests de détection régionaux

**Par comportement en course, il est sous-entendu la capacité à se placer dans un peloton, à rouler pour un leader, à avoir l'esprit d'équipe, à être combatif, à s'abriter, à courir juste, à gérer son effort en échappée, etc...*

2 U19 W

- **Détection / Evaluation**

Les tests de niveau 2 aussi appelés tests régionaux ou tests Hammers seront réalisés à partir du mois de février - mars. Une communication spécifique sera alors élaborée à ce sujet.

- **Des stages pourront potentiellement être réalisés**

- **Championnats de France sur route U19 W**

Critères de sélection :

Résultats obtenus et comportements en course lors des épreuves suivantes :*

-Les compétitions majeures (Coupe de France, course Elites Nationale)

(Participation aux Coupes de France fortement recommandée)

-Les Championnats Régionaux

-Les résultats des tests de détection régionaux

**Par comportement en course, il est sous-entendu la capacité à se placer dans un peloton, à rouler pour un leader, à avoir l'esprit d'équipe, à être combatif, à s'abriter, à courir juste, à gérer son effort en échappée, etc...*

3 U23 W

- **Détection / Evaluation**

Dans un but d'accompagnement, les tests de niveau 2 aussi appelés tests régionaux ou tests Hammers seront ouverts au U23 W qui souhaitent les passer. Une demande auprès d'Oscar MEYER devra être formulée.

- **Des stages pourront potentiellement être réalisés**

- **Championnats de France sur route U23 W**

Critères de sélection :

Résultats obtenus et comportements en course lors des épreuves suivantes :*

-Les compétitions majeures (Coupe de France, course Elites Nationale)

(Participation aux Coupes de France fortement recommandée)

-Les Championnats Régionaux

**Par comportement en course, il est sous-entendu la capacité à se placer dans un peloton, à rouler pour un leader, à avoir l'esprit d'équipe, à être combatif, à s'abriter, à courir juste, à gérer son effort en échappée, etc...*

4 ELITES W

- **Championnats de France sur route Elite route et CLM**

Participations club pour les N1 et N2 qualifiées et les équipes professionnelles comme inscrit dans le règlement.

Informations diverses W :

- Un contact a été mis en place avec les différentes équipes et tout contact peut être fait via les référents : o.meyer@ffc.fr - arnovhe@hotmail.com
- Il est demandé aux coureuses des catégories U15 W, U17 W et U19 W (facultatif pour les U23 W) d'envoyer un résumé de leurs courses aux cadres référents après chaque compétition. Les cadres des équipes peuvent également envoyer leurs retours.

Les Cadres Techniques Référents se réservent la possibilité d'intégrer un coureur n'ayant pas réalisé de résultats probants sur les compétitions identifiées pour cas de force majeur (blessure, travail pour un leader...).

**Lien pour postuler à une
sélection W (toutes
catégories)**

1 CADETS HOMMES – U17 M

Cadres techniques référents :

Oscar MEYER (CTS Manager Technique Territorial) – 06 82 52 94 97 – o.meyer@ffc.fr

Julien CHABA (Réfèrent Route U17 M) – 06 73 25 54 65 – julienchaba.ffc92@gmail.com

Philippe VULGAIRE (Réfèrent Adjoint Route U17 M) – 06 01 10 18 24 – edme971@outlook.fr

- **Détection / Evaluation**

La détection/évaluation au sein du comité régional doit permettre d'identifier les potentiels, pour ensuite les accompagner vers le haut niveau.

Pour cela, un 1er niveau de détection est effectué au niveau départemental via des tests physiques généraux sur la période janvier/mars. Les meilleurs profils sont ensuite convoqués pour une évaluation des différentes qualités physiques via des tests de puissance.

Les tests de niveau 2 aussi appelés tests régionaux ou tests Hammers seront réalisés à partir du mois de février - mars. Une communication spécifique sera alors élaborée à ce sujet.

- **Des stages pourront potentiellement être réalisés**

- **Championnats de France sur route U17 M**

Critères de sélection :

Résultats obtenus et comportements en course lors des épreuves suivantes :*

-Les manches de la Coupe de France U17 M des départements

-Les courses d'un niveau interrégional (de type « Trophée Madiot »)

-Le Championnat Régional

-Les épreuves régionales

-Les résultats des tests de détection régionaux

**Par comportement en course, il est sous-entendu la capacité à se placer dans un peloton, à rouler pour un leader, à avoir l'esprit d'équipe, à être combatif, à s'abriter, à courir juste, à gérer son effort en échappée, à avoir un impact décisif sur le déroulement de l'épreuve etc...*

Informations diverses U17 M :

- Afin de faciliter le travail d'identification du collectif U17 M, il sera demandé à chaque

Comité Départemental de communiquer la liste des coureurs cadets licenciés au sein du CDC.

- Afin de faciliter la communication ultérieure, les coordonnées du référent des U17 M spécialisé « route » au sein du CDC, les coordonnées des contacts au sein de chacun des clubs.

Communiquez les résultats réalisés en province à julienchaba.ffc92@gmail.com - edme971@outlook.fr

- Les remplaçants peuvent être désignés titulaires à tout moment à partir de l'annonce de la sélection, pour plusieurs raisons : blessures, autres contraintes, comportement répréhensible.

Les Cadres Techniques Référents se réservent la possibilité d'intégrer un coureur n'ayant pas réalisé de résultats probants sur les compétitions identifiées pour cas de force majeure (blessure, travail pour un leader...).

**Lien pour postuler à une
sélection U17 M**

2 U19 M

Cadres techniques référents :

Oscar MEYER (CTS Manager Technique Territorial) – 06 82 52 94 97 – o.meyer@ffc.fr

Tanguy TURGIS (Référent Route U19 M) – 06 99 04 81 27 – t.turgis@ffc.fr

Rémi ANASSE (Référent Adjoint Route U19 M) – 06 59 72 65 60 – remi.anasse@gmail.com

- **Détection / Evaluation**

Les tests de niveau 2 aussi appelés tests régionaux ou tests Hammers seront réalisés à partir du mois de février - mars. Une communication spécifique sera alors élaborée à ce sujet.

- **Des stages pourront potentiellement être réalisés**

- **[Coupes de France sur route U 19 M](#)**

Critères de sélection :

Résultats obtenus et comportements en course lors des épreuves suivantes :*

-Courses U19 M UCI (type Bernaudeau Junior)

- Courses U19 M Nationales (type Boucles de Seine-et-Marne)
- Les CLM des courses Nationales (type Route d'Eole)
- Courses régionales de niveau Open 1 minimum

**Par comportement en course, il est sous-entendu la capacité à se placer dans un peloton, à rouler pour un leader, à avoir l'esprit d'équipe, à être combatif, à s'abriter, à courir juste, à gérer son effort en échappée, etc...*

- **Championnats de France sur route U19 M**

Critères de sélection :

Résultats obtenus et comportements en course lors des épreuves suivantes :*

- Coupes de France
- Courses U19 M UCI (type Bernaudeau Junior)
- Courses U19 M Nationales (type Boucles de Seine-et-Marne)
- Les CLM des courses Nationales (type Route d'Eole)
- Courses régionales de niveau Open 1 minimum
- Les Championnats Régionaux

**Par comportement en course, il est sous-entendu la capacité à se placer dans un peloton, à rouler pour un leader, à avoir l'esprit d'équipe, à être combatif, à s'abriter, à courir juste, à gérer son effort en échappée, etc...*

Les Cadres Techniques Référents se réservent la possibilité d'intégrer un coureur n'ayant pas réalisé de résultats probants sur les compétitions identifiées pour cas de force majeur (blessure, travail pour un leader...).

**Lien pour postuler à une
sélection U19 M**

3 U23 M

Cadres techniques référents :

Oscar MEYER (CTS Manager Technique Territorial) – 06 82 52 94 97 – o.meyer@ffc.fr

Tanguy TURGIS (Référént Route U23 M) – 06 99 04 81 27 – t.turgis@ffc.fr

Rémi ANASSE (Référént Adjoint Route U23 M) – 06 59 72 65 60 – remi.anasse@gmail.com

- **Championnats de France sur route U23 M**

(Participations pour les coureurs N1, N2 et N3 qualifiées et les coureurs professionnels comme inscrit dans le règlement et sauf modification du règlement par la FFC.)

Critères de sélection :

Résultats obtenus et comportements en course lors des épreuves suivantes :*

-Les compétitions majeures (Coupes de France, course Elite Nationale)

-Les Championnats Régionaux

**Par comportement en course, il est sous-entendu la capacité à se placer dans un peloton, à rouler pour un leader, à avoir l'esprit d'équipe, à être combatif, à s'abriter, à courir juste, à gérer son effort en échappée, etc...*

Les Cadres Techniques Référents se réservent la possibilité d'intégrer un coureur n'ayant pas réalisé de résultats probants sur les compétitions identifiées pour cas de force majeur (blessure, travail pour un leader...).

**Lien pour postuler à une
sélection U23 M**

4 ELITES M

- **[Championnats de France sur route Elite route et CLM](#)**

Participations club pour les N1, N2 et N3 qualifiées et les équipes professionnelles comme inscrit dans le règlement et sauf modification du règlement par la FFC.