



COMITE D'ILE DE FRANCE de la FEDERATION FRANCAISE DE CYCLISME

VELODROME NATIONAL DE SAINT-QUENTIN-EN-
YVELINES

1 rue Laurent Fignon 78180 MONTIGNY LE BRETONNEUX
Tél. : 01 81 88 08 36

Site internet : www.cif-ffc.org

FORMATION FEDERALE

ANIMATEUR FEDERAL

Le Comité Régional d'Ile de France organise une formation « Animateur Fédéral ». Cette formation comportera 2 sessions de 2 journées, en alternance avec du travail en formation à distance (2 jours Cours et QCM). Elle se déroulera les 24 et 25 septembre 2022 à Saint-Quentin-en-Yvelines et les 15 et 16 octobre 2022 à Saint-Quentin-en-Yvelines. La participation aux 2 sessions de 2 journées est obligatoire.

Pour pouvoir participer à ce module, il faut déjà avoir participé au module accueil (ou être inscrit à la session de septembre 2022), être licencié auprès de la FFC et être titulaire du PSC1.

Les repas seront tirés du sac les jours de formation.

L'inscription se fait directement en ligne en cliquant sur le lien ci-dessous (le nombre de place étant limité, seuls les 15 premiers ayant des dossiers complets et mis à jour seront pris). Le questionnaire ne préviendra pas en cas d'inscription complète et seul un mail de notre part pourra la justifier.

Coût de la formation : 350 euros. Un chèque est demandé une fois votre inscription validée (vous recevrez un mail à ce sujet).

FORMULAIRE D'INSCRIPTION

CLIQUEZ-ICI

Schéma formation fédérale : <http://www.cif-ffc.org/menuCif/communiquésCTR/PREZFORMFED.pdf>

ANIMATEUR FÉDÉRAL

Créer, encadrer et animer des séances pédagogiques du «Savoir Rouler à Vélo »

OBJECTIFS

- Créer, encadrer et animer des séances pédagogiques de « Savoir Rouler » de manière autonome et responsable, dans un espace délimité, à destination des jeunes en École de Cyclisme et Baby vélo (3 à 12 ans et public débutant), en assurant la sécurité de tous.
- Utiliser des exercices référencés pour développer les habilités techniques générales de base du public.

CONTENU

Journées en présentiel(25h15)

- Sécurité et éléments mécaniques
- Conception et animation de séances pédagogiques
- Conception d'un cycle d'apprentissage
- Gérer l'hétérogénéité
- Violences dans le sport
- Mise en place des tests École de vélo et Baby vélo

Formation à distance(15h45)

- Rôle de l'animateur fédéral
- Les fondamentaux du cyclisme
- Les activités physiques générales
- Le fonctionnement du corps humain
- Le développement spécifique de l'enfant de 3 à 12 ans

Stage pédagogique en structure (30h)

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Journée en présentiel

- Exposé participatif
- Évaluation par le formateur de l'animation d'une séance pédagogique
- Attestation de stage

Formation à distance

- Cours et QCM sur la plateforme pédagogique



Cette formation est accessible à toute personne.

CONDITIONS D'ACCÈS À LA FORMATION

- Avoir validé le module accueil / Posséder une licence FFC valide / Avoir le PSC1 (ou s'engager à le passer)

PUBLIC

Licencié.e FFC âgé.e d'au moins 16 ans, bénévole et/ou salarié.e

INSCRIPTIONS

Voir le lien

DURÉE

4 jours (41 heures) de formation
+ 30 heures de stage pédagogique

TARIF

350 €

CONTACT

Pour plus d'informations sur cette formation, veuillez envoyer un mail à o.meyer@ffc.fr

