



# COMITE D'ILE DE FRANCE de la FEDERATION FRANCAISE DE CYCLISME

VELODROME NATIONAL DE SAINT-QUENTIN-EN-  
YVELINES

1 rue Laurent Fignon 78180 MONTIGNY LE BRETONNEUX

Tél. : 01 81 88 08 36

Site internet : [www.cif-ffc.org](http://www.cif-ffc.org)

Mail : [iledefrance@ffc.fr](mailto:iledefrance@ffc.fr)

## ENTRAINEMENTS PISTE

Dans le cadre de la préparation des prochains Championnat de France sur Piste qui se dérouleront du 9 au 13 juillet prochain au Vélodrome de Roubaix, le Comité d'Ile de France de Cyclisme organise des entraînements sur piste :

**Catégories concernées** : U17 et U19

**Lieu** : Vélodrome National de Saint-Quentin-en-Yvelines

**Horaires** : 18h – 20h (prévoir d'arriver en avance puisqu'il s'agit d'une montée en piste à 18h et que l'échauffement sera sur rouleau ou home trainer en amont)

**Matériel à prévoir** : Vélo de piste, roues à rayon, cintre de poursuite pour les endurants (à part sur la première séance), nécessaire de mécanique, plateaux et pignons, rouleau ou home trainer.

**Encadrement** : Equipe Technique Régionale

**Dates** :

Dates	Informations
Jeudi 2 mars 2023	TOUS
Jeudi 23 mars 2023	TOUS AVEC CINTRE POURSUITE POUR LES ENDURANTS
Jeudi 6 avril 2023	TOUS AVEC CINTRE POURSUITE POUR LES ENDURANTS
Jeudi 13 avril 2023	TOUS AVEC CINTRE POURSUITE POUR LES ENDURANTS
Jeudi 4 mai 2023	TOUS AVEC CINTRE POURSUITE POUR LES ENDURANTS
Jeudi 18 mai 2023	TOUS AVEC CINTRE POURSUITE POUR LES ENDURANTS

D'autres créneaux pourront s'ajouter à ceux présentés. Par ailleurs, ces créneaux ne sont pas des baptêmes et un niveau minimal pour évoluer en toute sécurité est demandé.

La participation aux créneaux est fortement recommandée pour les potentielles sélections à venir et l'inscription est obligatoire en amont (merci de prévenir 1 semaine avant au minimum pour tout empêchement). Ces créneaux sont ouverts aux U23 et Élités des Collectifs France sur demande puis approbation du MTT

**INSCRIPTIONS AUX CRENEAUX**

Cordialement,

**Oscar MEYER**

**CTS - Manager Technique Territorial**

[o.meyer@ffc.fr](mailto:o.meyer@ffc.fr)