



Montreuil, mardi 31 janvier 2012.

## **BF1 SPECIFIQUE VTT/Cyclisme Traditionnel**

**RENDEZ-VOUS SURPLACE à 8h30 précises muni de votre licence 2012 ou d'une copie de la demande validée par le comité régional (en aucun cas un éducateur non licencié ne pourra être accepté), et de votre livret de formation livret de formation rempli et tamponné :**

### **BASE DE PLEIN AIR et DE LOISIRS de BUTHIERS**

**73 Rue des Roches  
77760 BUTHIERS**

**DE PARIS : 55mn > A6 direction Lyon, sortie n°13 puis N152 direction Malesherbes.**

**D'ORLEANS : 50mn > N152 direction Malesherbes/Fontainebleau.**

**DE MONTARGIS : 45mn > direction Puiseaux/Malesherbes.**

**DE FONTAINEBLEAU : 25mn > N152 direction Malesherbes/Orléans.**

**DU RER D : Gare de Malesherbes / Transfert en minibus jusqu'à la Base de loisirs, sur réservation.**

**Les repas et l'hébergement collectif seront pris en charge par le comité du samedi midi au dimanche midi (inclus).**

**Chaque éducateur devra se munir de son propre matériel éducatif et de réparation.**

**Un VTT classique est demandé pour le spécifique VTT.**

**Un vélo de route et de cyclo-cross pour le spécifique Cyclisme Traditionnel.**

**En plus d'un équipement adéquat pour des sorties extérieures, vous aurez besoin d'une tenue de sport intérieure et des chaussures propres pour la PPG du samedi.**

**L'examen validant le BF1 aura lieu le dimanche après-midi.**

**Il consiste en une préparation théorique d'exercice (10 à 20 minutes) selon un thème tiré au sort et sa mise en action sur le terrain (10 à 15 minutes).**

**Chaque candidat aura un passage à effectuer individuellement face au public.**

**Bon stage à tous,**