






Renseignements Sportifs

 Principale discipline pratiquée en compétition :

- 1 Route
- 2 Piste
- 3 VTT (préciser spécialité)
- 4 Cyclo Cross

 Disciplines pratiquées en annexe ou loisir


- 1 Route
- 2 Piste
- 3 VTT (préciser spécialité)
- 4 BMX

 Catégorie d'âge pour la saison 2011 : .....

Nom de votre club actuel : .....

 Coordonnées de ou des personnes (entraîneur etc..) responsable de votre activité

Nom Prénom:.....  
Tel:.....  
Email: .....

 Semaine type d'entrainement:

Lundi	.....	Jeudi	.....
Mardi	.....	Vendredi	.....
Mercredi	.....	Samedi	.....


Pratiques transversales (Musculation, étirements stretching, autres sports etc.):

.....

 **PALMARES DES DEUX DERNIERES SAISONS COMPLETES**

Principaux résultats significatifs (Titres-Challenges etc.)

.....  
.....  
.....  
.....

 **SAISON EN COURS : Principaux résultats significatifs**

- 1 - .....
- 2 - .....
- 3 - .....
- 4 - .....
- 5 - .....

Raisons qui vous ont conduit à pratiquer le cyclisme:

.....

D'autres personnes que vous pratiquent elles le cyclisme dans votre famille?:

Quels sont selon vous les traits de caractère d'un sportif de haut niveau?

Comment avez-vous eu connaissance des structures de haut niveau en Ile de France?

**LETTRE DE MOTIVATION**

(Détaillez les raisons de votre candidature, vos ambitions, etc.)

**PIECES A JOINDRE AU DOSSIER**

- 1 - Bulletins trimestriels de l'année en cours ( 1er trimestre obligatoire) et de l'année précédente
- 2 - Photocopie de votre licence de l'année en cours (Licencié obligatoirement en IDF en 2012)
- 3 - Une enveloppe timbrée à votre adresse
- 4 - Résultats V°2 max précisant ci possible: V°2 - SV1 - SV2 - PMA - FC max - Lactatémie

Pour tout renseignement complémentaire, contacter l'entraîneur du CREF d'Ile de France:  
Monsieur Jérémie FROMONTEIL 06 21 14 66 84

Retourner le dossier complet avant le 1er avril à l'adresse suivante:

Comité d'Ile de France de la Fédération Française de Cyclisme  
252, rue de Rosny  
93106 MONTREUIL CEDEX

\* Ce document devant être examiné au niveau régional, la recevabilité de votre candidature vous sera communiquée ultérieurement. Ce document ne constitue donc pas un engagement définitif des instances régionales concernant la faisabilité du projet.

Signature candidat

Signature Parents





