

REGLEMENTATION REGIONALE DE LA COUPE D'ILE DE FRANCE FFC OPEN DE VTT X-COUNTRY

Mise à jour du 03/03/2023

- 1.1 X épreuves constituent la Coupe d'Ile de France FFC Open de VTT X-Country 2023.
- 1.2 Elles sont réparties indifféremment sur les départements du Comité de l'Ile de France.
- 1.3 Les épreuves retenues sont détaillées dans le calendrier régional, www.cif-ffc.org.
- 1.4 Ces épreuves sont protégées, c'est à dire qu'aucune autre épreuve de VTT X-Country ne doit être organisée en Ile de France ces jours-là.
- 1.5 Les épreuves sont la propriété de leurs organisateurs.
- 1.6 Tout compétiteur qui prend part aux épreuves est censé connaître ce règlement et doit se soumettre à ses prescriptions sans réserve. La méconnaissance du règlement ne peut pas être admise comme excuse.
- 1.7 La seule autorité compétente pour l'application de ce règlement est celle du collège des commissaires.

ARTICLE 2 : PARTICIPATION ET CATEGORIES

- 2.1 Les épreuves sont ouvertes à tous les détenteurs d'une licence FFC, Pass Découverte FFC, FFTRI, FFCT et FFH ou licenciés des fédérations affinitaires telles que la FSGT et UFOLEP sous certaines conditions (voir article 3.2 de ce règlement). Elles sont également ouvertes aux non licenciés et autres fédérations que celles citées précédemment si l'organisateur le souhaite.
- 2.2 *Un participant occasionnel, non licencié ou non licencié FFC ne bénéficie pas, comme le licencié FFC, d'une garantie de dommages corporels. Le club organisateur s'engage à souscrire auprès de l'assureur fédéral GRAS SAVOYE une assurance complémentaire « Participant occasionnel » Option 1 ou équivalent.*
- 2.3 Les catégories participant sont les suivantes :
 - U15** (minimes garçons 13 -14 ans)
 - U15** (minimes filles 13 -14 ans)
 - U17** (cadets 15 - 16 ans)
 - U17** (cadettes 15 - 16 ans)
 - U19** (juniors hommes 17 - 18 ans)
 - U19** (juniors dames 17 - 18 ans)
 - U23** (espoirs hommes 19 à 22 ans)
 - Seniors hommes** (23 à 34 ans)
 - Seniors dames** (19 à 39 ans)
 - Masters 35 hommes** (35 à 39 ans) (sauf Open 1)
 - Masters 40 hommes** (40 à 49 ans) (sauf Open 1)
 - Masters 40 dames** (40 ans et plus) (sauf 1^{ère} catégorie)
 - Masters 50 hommes** (50 ans et plus) (sauf 1^{ère} catégorie)
 - Tandems** (Mixte, Hommes, Femmes) (1 seul classement) 17 ans et +

Le sur-classement n'est pas admis (sauf avis DTN).

Les pilotes Open 1, d'âge Masters disputent la Coupe d'Ile de France dans la catégorie Senior.

Les pilotes Open 2, d'âge Master disputent la Coupe d'Ile de France dans la catégorie Senior ou Master, au choix.

Ce choix sera le même pour toute la saison.

- 2.4 Seule l'année de naissance est prise en compte pour l'affectation des licenciés dans les catégories.

ARTICLE 3 : ENGAGEMENTS – EMARGEMENT

3.1 Le tarif exact de l'engagement est mentionné dans l'annonce de l'épreuve sur le site internet du Comité de l'Ile de France : www.cif-ffc.org. 1€ est prélevé sur chaque engagement afin d'aider au financement du déplacement au TFJV.

Les organisateurs devront uniformiser ces tarifs tels que pour 2023 :

- **13€ pour les minimes et cadets licenciés FFC**
- **15€ pour les autres catégories licenciés FFC**
- **30€ pour les tandems licenciés FFC**
- **2€ supplémentaire pour les licenciés autres fédérations et non licenciés**
- **2€ supplémentaire d'engagement sur place**

3.2 Les non licenciés, mineurs, et selon les conditions de participations fixées, ces derniers ainsi qu'une personne titulaire de l'autorité parentale doivent attester avoir répondu par la négative à chacune des rubriques du questionnaire de santé (Cerfa 1599-01 questionnaire de santé). Dans le cas contraire, et en cas d'une ou plusieurs réponses positives, devra être produit un certificat médical d'absence de contre-indication à la pratique du cyclisme en compétition datant de moins de six mois.

L'engagement **doit se faire sur le site fédéral pour les licenciés FFC (<http://maj.ffc.fr/maj/>) et sur le bulletin officiel pour les licenciés des autres fédérations (<http://www.cif-ffc.org/menuCif/VTT/vtt.htm>) et prouver la validité (date) de leur certificat médical, sans cela il seront considéré comme non licencié, devant fournir un certificat médical de non contre-indication de la pratique du cyclisme en compétition de moins d'un an. Le bulletin devant parvenir, (par courrier), au plus tard 4 jours francs avant l'épreuve et doit être accompagné de justificatif et de son règlement.**

L'engagement des licenciés FFC **doit se faire sous couvert du Président du club.**

Les détenteurs d'une licence FFC sans certificat médical doivent également présenter un certificat médical.

3.3 Tout engagement sur place le jour de l'épreuve est majoré et la majoration reste au bénéfice de l'organisateur (licenciés ou non) dans les règles FFC.

Quel que soit leur classement, les coureurs engagés sur place seront rétrogradés en dernière ligne.

Aucun engagement n'est pris par téléphone.

3.4 Tout engagement non parvenu à l'organisateur avant le départ est réglé sur place et majoré. Le remboursement de l'engagement non parvenu sera effectué dès réception de celui-ci.

3.5 **Tout engagement parvenu à l'organisateur sans son règlement est nul.**

3.6 **Les concurrents doivent obligatoirement présenter leur licence ou leur pièce d'identité avant émargement de la feuille d'engagement et les non licenciés mineurs une autorisation parentale. (voir modèle en dernière page). La feuille d'émargement devra être remise au commissaire de course.**

Pour des raisons organisationnelles ou sanitaires, il peut être procédé à une remise des dossards groupés par club au représentant désigné (président, responsable club ou team manager)

Il importera à celui-ci de contrôler la bonne attribution des plaques et le retour après course de celles-ci.

3.7 Les concurrents doivent porter obligatoirement de façon très lisible une plaque de cadre sans la détériorer ni la détruire. **Une caution de 5 euros pourra être demandée.**

Le concurrent ne rendant pas sa plaque ou l'ayant volontairement dégradée sera pénalisé de 5 euros.

Caution non rendue ou facture au club du compétiteur

ARTICLE 4 – MATERIELS ET ASSISTANCE TECHNIQUE

- 4.1 Les VTT admis dans la Coupe d'Ile de France FFC Open de X-Country devront répondre aux normes officielles UCI en vigueur.
- 4.2 Tout changement de machine entre concurrents pendant la compétition est interdit sous peine de mise hors course.
- 4.3 Aucun changement de roue n'est permis en dehors de la ou des zone(s) matérialisée(s) sous peine de mise hors course.
- 4.4 Il est interdit d'utiliser des pointes ou des vis en métal dans les pneus des vélos.
- 4.5 Les roues des vélos doivent impérativement avoir un diamètre ne dépassant pas 29 pouces.
- 4.6 En cas de litige, un contrôle pourra être effectué par un commissaire dans la zone d'arrivée. Tout concurrent ne présentant pas un matériel conforme à ces règles se verra interdire le départ ou sera déclassé.
- 4.7 **Pour l'assistance technique une ou des zone(s) matérialisée(s) sera (seront) prévue(s). L'assistance technique n'est autorisée que dans les zones prévues à cet effet.**
- 4.8 **L'assistance technique en course consiste en la réparation ou remplacement de toute pièce du vélo, à l'exception du cadre. Il est interdit de changer de vélo et le coureur devra franchir la ligne d'arrivée avec la même plaque de cintre qu'il avait au départ.**
- 4.9 Le matériel de remplacement et les outils pour les réparations devront être déposés dans ces zones. Pour effectuer les réparations ou les changements d'équipement, le coureur peut bénéficier de l'aide d'une tierce personne. **Du petit matériel tel qu'une chambre à air ou un petit outil peut être donné de main à main dans les zones d'assistance technique.**
En plus de l'assistance technique dans les zones prévues à cet effet, l'assistance technique est autorisée, en dehors de ces zones, entre coureurs appartenant à un même club, à un même Team ou à une même sélection officielle. Toute autre aide extérieure réalisée en dehors des zones d'assistance technique entraînera la disqualification du coureur.
Est considérée comme assistance extérieure, l'aspersion volontaire de liquide sur la chaîne, le dérailleur avant ou arrière ou la cassette de roue libre, si celle-ci n'est pas effectuée par le coureur lui-même.
- 4.10 **Les coureurs peuvent transporter avec eux des outils et pièces de rechanges, pour autant que ceux-ci ne comportent pas de danger pour le coureur lui-même ou les autres concurrents.**
- 4.11 **L'utilisation de liaison radio ou autres moyens de communication à distance avec les coureurs est interdite.**
- 4.12 **Les VTT à assistance électrique ne sont pas admis.**

ARTICLE 5 : EQUIPEMENT

- 5.1 Le port d'un casque à coque rigide, avec la jugulaire attachée est obligatoire pendant toute la durée des épreuves et à l'entraînement.
- 5.2 **Les concurrents licenciés devront porter leur maillot de club ou de Team officiel.**
- 5.3 **Les concurrents titrés (nationaux, régionaux ou départementaux) devront porter leurs maillots distinctifs**
- 5.4 Les caméras ou autres équipements d'enregistrements visio et sonores sont interdits, tant sur le vélo que sur le concurrent.

ARTICLE 6 : DEPARTS

- 6.1 Les horaires de départs sont au libre arbitre de l'organisateur. Il faut se référer au Détail d'Organisation mis en ligne sur le site Internet du Comité Régional de Cyclisme de la FFC : (<http://www.cif-ffc.org/menuCif/infospublicquesbdd/toutdo.php#VTT>).
- 6.2 Les concurrents sont placés sur la grille de départ dans l'ordre des classements à la Coupe d'Ile de France (de l'année précédente pour la 1^{ère} manche).
Pour la première manche, les 10 premiers des catégories inférieures de l'année précédente seront intercalés entre de la 10^{ème} à la 20^{ème} place dans leur nouvelle catégorie.
Les coureurs Open 1 et 2 non classés à la Coupe d'Ile de France partiront après les coureurs Open 1 et 2 classés à la Coupe d'Ile de France. Les Elites professionnels seront réintégrés sur les premières lignes, le cas échéant.

1^{ère} VAGUE

Les seniors, les U23, les U19 et les masters 35 partiront ensemble et seront appelés en intercalant 3 de chaque.

Quatre classements distincts seront établis. Pas de classement scratch.

2^{ème} VAGUE

- Les masters 40 et les masters 50 partiront ensemble et seront appelés en intercalant 2 masters 50 par ligne.

Deux classements distincts seront établis : masters 40 et masters 50.

Classement scratch uniquement pour le calcul du prix d'équipe.

Deux classements distincts individuels pour le classement du jour et pour le classement général.

- Les dames U19, seniors et masters 40 partiront ensemble, une minute après, et effectueront la même distance.

Classement scratch uniquement pour le calcul du prix d'équipe.

Trois classements distincts individuels pour le classement du jour et pour le classement général.

3^{ème} VAGUE

Les U15 filles et les U17 filles partiront ensemble, en même temps que les U15 et U17 garçons.

Les U15 filles feront la distance U15 garçons et les U17 filles la même distance que les U17 garçons.

Deux classements séparés individuels pour le classement du jour et pour le classement général.

En aucun cas les filles ne participeront au classement scratch avec les garçons, mais elles partent en même temps qu'eux.

- 6.3 Pour les manches suivantes, les concurrents seront placés sur la grille de départ suivant leur classement après la manche précédente.

- 6.4 Si la Coupe d'Ile de France se trouve à être jumelée à une autre épreuve, la mise en grille sera validée par la CRVTT et sera indiquée dans le règlement de la dite épreuve. Tout ceci sera fait au minimum 1 mois avant l'épreuve.

ARTICLE 7 : PARCOURS - DUREE DE COURSE

Les parcours présentent une variété de terrains permettant de mettre en valeur les qualités athlétiques et techniques des participants.

- 7.1 Les temps de course et les distances varient selon le dénivelé :
- ▣ **U15 garçons et U15 filles** : maximum 45 minutes de course ou 12 km pour le premier.
 - ▣ **U17 filles et U17 garçons** : maximum 1 h de course ou 20 km pour le premier.
 - ▣ **Dames U19, seniors et masters** : maximum 1h15 ou 25 km de course pour la première.
 - ▣ **U19 hommes, masters 40 et 50, et tandems** : maximum 1h30 ou 32 km de course pour le premier.
 - ▣ **U23, seniors et masters 35** : maximum 1h40 ou 40 km de course pour le premier.
- 7.2 Les parcours n'ont pas de boucles répétitives de moins de 4 kms et n'excèdent pas 6 kms.
- 7.3 Un ou plusieurs contrôle(s) de passage(s) sont effectués sur le parcours.
- 7.4 **Les commissaires peuvent décider d'une heure maximum d'arrêt de course et arrêteront tous les coureurs doublés après l'arrivée du vainqueur de la catégorie.**
- 7.5 Les concurrents sont considérés en course jusqu'au franchissement de la ligne d'arrivée. Ils ne doivent en aucun cas faire demi-tour après l'arrivée et franchir à nouveau la ligne sous peine de déclassement.

ARTICLE 8 : RAVITAILLEMENT

- 8.1 Le ravitaillement liquide et solide est autorisé, de pied ferme, sur tout le parcours en plus de celui qui pourrait être proposé à poste fixe par l'organisation.
- 8.2 Le ravitaillement est interdit à partir de véhicules suiveurs.

ARTICLE 9 : REGLEMENTATION DE COURSE

- 9.1 Le concurrent doit se conformer au code de la route sur les voies ouvertes à la circulation routière.
- 9.2 Le concurrent est mis hors course pour changement de roues, aide ou assistance délibérée entre concurrents, l'assistance matérielle reçue de l'extérieur en dehors des zones prévues, la prise de raccourcis (non-respect du parcours), l'absence à un contrôle de passage, circulation en sens inverse du parcours, absence du port de casque.
- 9.3 Aucun véhicule n'est autorisé sur le parcours en dehors de ceux désigné par l'organisateur et les officiels.
- 9.4 Toute attitude jugée antisportive (non-respect des autres concurrents, propos injurieux envers les organisateurs ou les commissaires) entraîne la mise hors course et une pénalité de moins 100 points.

ARTICLE 10 : CLASSEMENTS et RECOMPENSES

- 10.1 A l'issue de chaque épreuve sont établis les classements individuels suivants :

- * U15 garçons
- * U15 filles
- * U17 garçons
- * U17 filles
- * U19 hommes
- * U19 dames
- * U23 hommes
- * Seniors hommes
- * Seniors dames
- * Masters 35 hommes
- * Masters 40 hommes
- * Masters 40 dames
- * Masters 50 hommes
- * Tandems
- * PRIX D'EQUIPE FFC

- 10.2 Pour chaque épreuve, l'organisateur attribue des récompenses (coupes ou médailles)
- aux trois premiers de chaque catégorie
 - au club vainqueur du prix d'équipe
 - l'attribution d'un bouquet ou d'une composition florale au premier(e) de chaque catégorie est souhaitable.
- Pour la catégorie tandem, les récompenses seront doublées

**Seuls reçoivent leurs récompenses les concurrents présents à la cérémonie protocolaire.
Toute absence à la cérémonie protocolaire est pénalisée de 80 points.**

Un prix d'équipe est institué. Le classement par équipe est calculé par l'addition des places de 4 concurrents licenciés FFC d'un même club dans 3 catégories au minimum et qui ont au minimum 5 partants. Le club qui totalise le moins de points est déclaré vainqueur.

En cas d'égalité c'est la meilleure place qui est prépondérante.

En cas d'irréductible ex-aequo sur 4 coureurs dans au minimum 3 catégories, c'est la meilleure place suivante d'un cinquième concurrent ou plus si nécessaire qui est prise en compte.

- 10.3 Les classements et les résultats complets de la Coupe d'Ile de France seront disponibles sur le site du Comité de l'Ile de France. www.cif-ffc.org.

ARTICLE 11 : CLASSEMENT FINAL de la COUPE D'ILE DE FRANCE FFC Open

- 11.1 Des points sont attribués dans chaque catégorie à tous les concurrents selon le barème en annexe, à leur place réelle du classement individuel à l'issue de chaque manche. Pour la dernière manche, chaque partant recevra un bonus de 20 points.
- 11.2 **Le classement général final tient compte des meilleurs résultats en points obtenus, en fonction du nombre d'épreuves organisées sur la saison :**
- 8, 9 et plus manches effectivement organisées = 3 jokers.**
 - 7 manches effectivement organisées = 2 jokers.**
 - 5 et 6 manches effectivement organisées = 1 joker.**
 - 4 manches et moins effectivement organisées, pas de joker.**
- En cas d'ex aequo, il sera tenu compte du nombre des places de 1^{er}, 2^{ème}, 3^{ème}, 4^{ème} etc. (sur l'ensemble des manches), enfin c'est le résultat de la dernière épreuve qui départagera les irréductibles ex-æquo.
- 11.3 Pour le classement général final, le Comité de l'Ile de France prévoit dans chaque catégorie la remise de coupes ou trophées aux 3 premiers de chaque catégorie. Ceci est à la charge de la CRVTT.

- 11.4 Pour le protocole du classement final, en cas d'absence de pilotes concernés par le podium, une pénalité de 80 points sera appliquée à ces dits pilotes.**
- 11.5 Prix d'équipe final :** A chaque manche, il sera attribué, 10, 8, 6, 4, 2 et 1 point jusqu'à la dixième équipe classée. Le classement final récompensera les 3 premières équipes ayant marqué le plus de points. En cas ex-aequo, la dernière manche sera prépondérante. Un trophée à la première équipe.
- 11.6 Le club qui totalise le moins de points est déclaré vainqueur. En cas d'égalité c'est la meilleure place qui est prépondérante. En cas d'irréductible ex aequo sur 4 coureurs dans au minimum 3 catégories, c'est la meilleure place suivante d'un cinquième concurrent ou plus si nécessaire qui est prise en compte.**

ARTICLE 12 : RECLAMATIONS

- 12.1 Les réclamations concernant les classements des épreuves devront être transmises par mail au comité régional iledefrance@ffc.fr maximum 48 heures après la publication des résultats sur le site régional**

ANNEXE - BAREME DE POINTS

Class.	Points	Class.	Points	Class.	Points
1 ^{er}	300	26 ^{ème}	214	51 ^{ème}	164
2 ^{ème}	290	27 ^{ème}	212	52 ^{ème}	162
3 ^{ème}	281	28 ^{ème}	210	53 ^{ème}	160
4 ^{ème}	273	29 ^{ème}	208	54 ^{ème}	158
5 ^{ème}	266	30 ^{ème}	206	55 ^{ème}	156
6 ^{ème}	260	31 ^{ème}	204	56 ^{ème}	154
7 ^{ème}	255	32 ^{ème}	202	57 ^{ème}	152
8 ^{ème}	251	33 ^{ème}	200	58 ^{ème}	150
9 ^{ème}	248	34 ^{ème}	198	59 ^{ème}	148
10 ^{ème}	246	35 ^{ème}	196	60 ^{ème}	146
11 ^{ème}	244	36 ^{ème}	194	61 ^{ème}	144
12 ^{ème}	242	37 ^{ème}	192	62 ^{ème}	142
13 ^{ème}	240	38 ^{ème}	190	63 ^{ème}	140
14 ^{ème}	238	39 ^{ème}	188	64 ^{ème}	138
15 ^{ème}	236	40 ^{ème}	186	65 ^{ème}	136
16 ^{ème}	234	41 ^{ème}	184	66 ^{ème}	135
17 ^{ème}	232	42 ^{ème}	182	67 ^{ème}	134
18 ^{ème}	230	43 ^{ème}	180	68 ^{ème}	133
20 ^{ème}	226	45 ^{ème}	176	69 ^{ème}	132
21 ^{ème}	224	46 ^{ème}	174	70 ^{ème}	131
22 ^{ème}	222	47 ^{ème}	172	71 ^{ème}	130
23 ^{ème}	220	48 ^{ème}	170	72 ^{ème}	129
24 ^{ème}	218	49 ^{ème}	168	73 ^{ème}	128
25 ^{ème}	216	50 ^{ème}	166	74 ^{ème}	127
				75 ^{ème}	126

et de -1 point par place jusqu'à la 200^{ème}.

Un point sera accordé à chaque concurrent prenant le départ mais qui, pour quelque raison que ce soit, n'aura pu terminer sa course.

COMITE D' ILE DE FRANCE



de la Fédération Française de cyclisme
1 rue Laurent Fignon 78180 MONTIGNY LE BRETONNEUX
Tél : 01.81.88.08.36
<http://www.cif-ffc.org/menuCIF/VTT/vtt.htm>



AUTORISATION PARENTALE
(Pour les mineurs non licenciés)

Je soussigné :père, mère, tuteur légal *
de :autorise mon fils, ma fille *
à participer à la manche de la Coupe d'Ile de France de ce jour à

et certifie (rayer les mentions inutiles)

- avoir répondu par non au questionnaire médical (si nécessaire pour les mineurs)
- avoir fourni un certificat médical de moins de 6 mois.

Fait à :le :/...../ 2023

SIGNATURE