



# GUIDE TECHNIQUE



## Coupe Ile de France OPEN XCO

30 mars 2025

Château Landon (77)





# Guide technique VTT

## Compétition

Engagement et règlement

Programme sportif

Circuit XCO

Infos Pratiques

Palmarès 2024

Accès & plan

Secours

Contacts

Partenaires

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE CYCLISME

SOUPPES sur Loing

1ère manche de la coupe IDF VTT jeunes

SAMEDI 15 MARS 2025 14h

Base de loisirs de Souppes sur Loing

seine & seine LE DÉPARTEMENT

artisan CIRET CHAUFFAGE - PLOMBERIE - SANITAIRES

cycles Pascal FOUCHER

JOURBERT ASSAINISSEMENT 17180 SOISSON 01 64 28 95 76

Transports JAMET

XIMÉNA Artisan Maçon

B.J.M. VITON Fleurbaey

QR code





# Engagement et règlements

## • ENGAGEMENTS

L'épreuve est ouverte aux coureurs détenteurs d'une licence FFC, d'une licence d'une fédération étrangère affiliée à l'UCI ainsi qu'aux non licenciés FFC.

Les non licenciés FFC/UCI ne prendront pas part au classement de la coupe d'Ile de France Open de VTT XCO.

## • TARIFS PAR CATEGORIES

U15/U17 : 15€

U19 à Master : 17€

Tandems : 34€

Non Licenciés FFC : 20€

Inscriptions sur place +5€

## • REGLEMENT EPREUVE

Les épreuves se déroulent selon le règlement du comité régional Ile de France FFC disponible sur le site du comité ile de France [www.cif.fr](http://www.cif.fr)

Coupe IdF France VTT XCO Open 2025 (validé le 11 mars 2025)

## • MISES EN GRILLE

Les coureurs sont placés sur la grille de départ, et pour chaque catégorie, par priorité et dans l'ordre les plus récents (si ils existent) des

- classement UCI
- classement de mise en grille (catégories élite) de la coupe de France VTT XCO
- classement de mise en grille de la coupe IdF VTT XCO
- ordre d'arrivée des inscriptions (non classés)

**Mises en grille disponibles samedi 29 Mars 16h**

Guide Technique VTT  
Coupe Ile de France XCO OPEN - Manche #1  
30 Mars 2025 - Château Landon (77)





# Engagement et règlements

## • CATEGORIES

Catégories	Age	Années de naissance
U15 Filles & Garçons(Minimes)	13-14 ans	2011-2012
U17 Filles & Garçons(Cadets)	15-16 ans	2009-2010
U19 Femmes & Hommes (Juniors)	17-18 ans	2007-2008
U23 Hommes (Espoirs)	19-22 ans	2003-2006
Senior Hommes	23- 34 ans	1991-2002
Senior Femmes (dont U23 F)	19-34 ans	1991-2006
Master Scratch Femmes	35 ans et +	- 1990
Master Scratch Hommes	35 ans et +	- 1990
Tandem	17 ans et +	-2008

## • ARBITRES

Président de Jury : A désigner

Arbitre club : Serge Pereira

Chronométrage électronique : Gilles Sicart  
/Mercedes Castillo Lopes

## • INSCRIPTIONS

Pour les licenciés FFC : les inscriptions se font sur la plateforme [cicleweb.fcc.fr](http://cicleweb.fcc.fr) jusqu'au Jeudi 27 mars 2025 20h

Pour les non licenciés FFC : en envoyant le bulletin d'inscription à VC sulpicien c/o Eric Parisot 20 rue du Coudray 77620 Egreville.

## • EN RETARD ET SUR PLACE

Il est possible de s'inscrire en retard ou surplace. Les inscriptions se font avec une majoration de 5€ à partir du jeudi 27 mars 20H.

Les inscrits tardifs seront placés en fin des grilles de départ.





# Programme Sportif

## • Départs et NB de TOURS

Départs par catégorie(s) séparés de 2min dans chaque course (10h10 et 11h40).

Les durées de courses prévisionnelles dépendent de chaque catégorie.

Le nombre de tours sera annoncé le jour des épreuves selon les conditions du circuit. Les coureurs seront arrêtés une fois le vainqueur de la catégorie aura franchi l'arrivée.

Catégorie	Temps minimum	Temps maximum	Nb tours, à titre indicatif
U15 F	30 min	45 min	1,5 tour à 2 tours
U15 G	30 min	45 min	2 tours
U17 F	45min	60min	2,5 tours à 3 tours
U17 G	45min	60min	3 tours
U19 F	1h00	1h15	3 tours
U19 H	1h00	1h15	4 tours
Senior F	1h15	1h30	4 tours
U23/Senior H	1h15	1h30	5 tours
Master & tandem	1h15	1h30	4 tours

## • PROGRAMME

Samedi 29 Mars 2025	
15h – 18h	Reconnaitances libres sur le circuit

Dimanche 30 mars 2025 (ATTENTION HEURE d'ÉTÉ)	
8h – 11h	Retrait des plaques et dossards
9h – 10h	Reconnaissance sur le circuit
9h45	Briefing course
10h	Mise en grille U15 et U17 F/G
10h10-11h20	Course U15 et U17 F/G
11h30	Mise en grille U19/U23/Sénior/Master/Tandem F/H
11h40-13h20	Course U19/U23/Sénior/Master/Tandem F/H
13h30	Podiums et remise des prix U15/U17
13h45	Podiums et remise des prix U19/U23/Sénior/Master/tandem

## • Live WhatsApp

- Infos courses
- Résultats
- Photos ...





# Cross Country Olympique

## • PARCOURS

- 6.1km
- 80m D+

A parcourir de 2 à 5 fois selon les catégories

## • ZONE TECHNIQUE/ RAVITAILLEMENT

Près de la zone de départ/arrivée

## • PLAN DU CIRCUIT

Distance	Dénivelé positif	Pente moy.	Alt. la + basse	Alt. la + élevée	Dénivelé
6,08km	80m	0,0 %	72m	100m	28m

210 tentatives par 47 personnes





# Classements et Récompenses

## • GRILLE DE POINTS IdF

- Chaque compétiteur FFC classé reçoit des points XCO comptant pour le classement général de la coupe IdF Open VTT XCO

Place	Points	Place	Points	Place	Points	Place	Points
1	300	17	120	33	46	49	17
2	250	18	115	34	44	50	16
3	220	19	110	35	42	51	15
4	200	20	105	36	40	52	14
5	190	21	100	37	38	53	13
6	180	22	95	38	36	54	12
7	170	23	90	39	34	55	11
8	165	24	85	40	32	56	10
9	160	25	80	41	30	57	9
10	155	26	75	42	28	58	8
11	150	27	70	43	26	59	7
12	145	28	65	44	24	60	6
13	140	29	60	45	22	61	5
14	135	30	55	46	20	62	4
15	130	31	50	47	19	63	3
16	125	32	48	48	18	>63	2

## • Challenge TRJV 2025

Les résultats des courses U15 et U17 sont pris en compte pour le Challenge TRJV IdF 2025



## • Prix et récompenses

- Chacun des 3 premiers de chaque catégorie reçoit un prix, une médaille et/ou coupe
- Un prix club est attribué au club totalisant le meilleur total de points obtenus par ses 4 meilleurs classés (1F, 1H, 2 autres pilotes)





# Palmarès

## Vainqueurs 2024



Elite H : Clément Auvin (OC GIF VTT)

U23 H : Baptiste Pauly (Orc EPONES)

Elite F : Cynthia Rost (Orc EPONES)

U19 H : Noam Charpentier (Orc EPONES)

U19 F : Lucie Adam (TEAM CCVSA VTT)

Master H : Jérôme Tersiguel (Avenir du Val de Marne)

U17 H Arthur Diffis-Hérisson (OCGIF VTT)

U17 F Chloé Urbain( VC Montigny le Bretonneux)

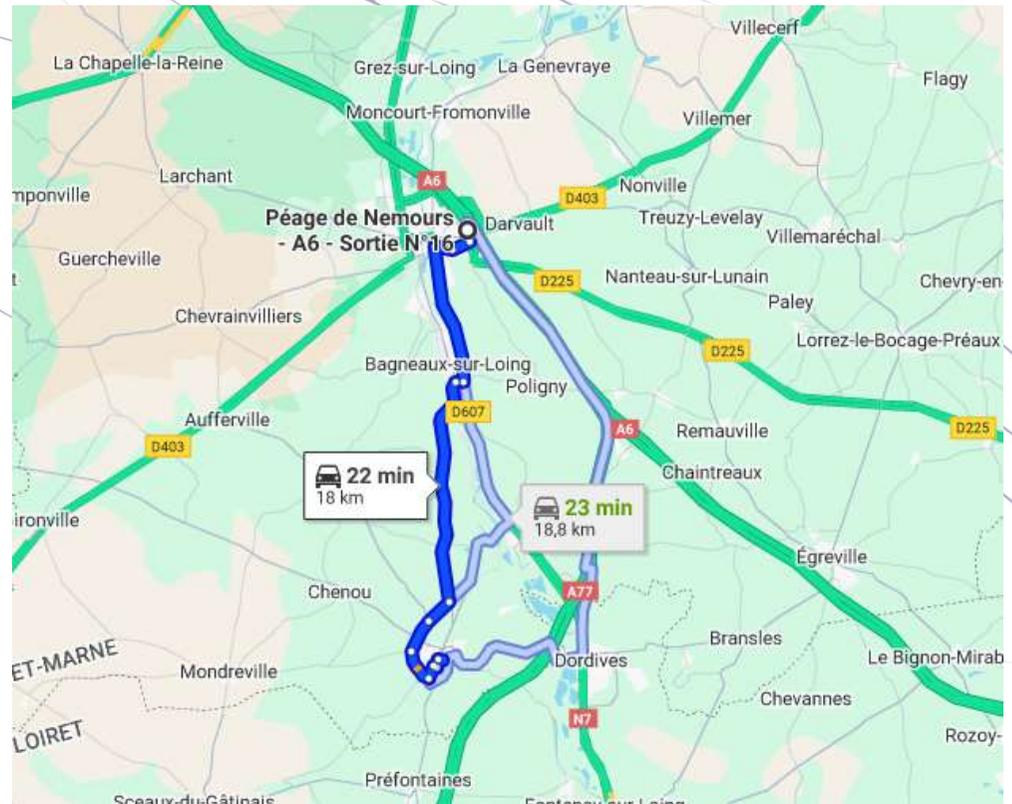
U15 G Léopold Desserre (OCGIF VTT)

U15 F Juliana Cella Harro (VC Sulpicien)



# Accès et Plan

- **ACCES AU SITE**
- LIEU DE L'ÉPREUVE
- Parc de la Tabarderie, rue de la cave calot ,  
Château landon (77570)
- Depuis l'autoroute du Sud (A6) sortie Nemours





# DISPOSITIF DE SECOURS

## • REFERENT

**SAMU 15 / POMPIER 18**

### HOPITAL

Hôpital de Nemours

15 rue des Chaudins 77796 NEMOURS

Téléphone 01 64 45 19 00

## • PC SECOURS

- Au niveau de la zone de départ/arrivée
- 2 secouristes PSC1
- Signaleurs PSC1
- Contact 06 08 70 43 01





# CONTACTS

## • ORGANISATION

Eric PARISOT [ericp-vcs@orange.fr](mailto:ericp-vcs@orange.fr)  
06 60 67 44 36

Gérard BACHEROT [gerardb-vcs@orange.fr](mailto:gerardb-vcs@orange.fr)  
06 81 03 03 27

Serge PEREIRA

- Comité idf de Cyclisme

[www.cif-ffc.fr](http://www.cif-ffc.fr)

- Live WhatsApp « XCO Château Landon »



Guide Technique VTT  
Coupe Ile de France XCO OPEN - Manche #1  
30 Mars 2025 - Château Landon (77)





# Partenaires

ORGANISATION



PARTENAIRES INSTITUTIONNELS



PARTENAIRES PRIVÉS



MEDIAS



Guide Technique VTT  
Coupe Ile de France XCO OPEN - Manche #1  
30 Mars 2025 - Château Landon (77)



/// **Président** Guillaume LIENARD – [g.lienard@ffc.fr](mailto:g.lienard@ffc.fr) ///

/// **Président de la Commission Régionale VTT** Franck LEMAITRE – [f.lemaitre@ffc.fr](mailto:f.lemaitre@ffc.fr) ///

/// **Secrétaire** Florence DUSEAUX – [iledefrance@ffc.fr](mailto:iledefrance@ffc.fr) ///

Comité d'Ile de France de Cyclisme  
Vélodrome National de Saint-Quentin-en-Yvelines  
1, rue Laurent Fignon – Montigny Le Bretonneux  
78180  
01 81 88 08 36

